



# Talven Mestariliikkujakampanja

## 19.1. - 2.4.2018

### Mestari- ja Kisälliliikkujakortti

Mestariliikkujakampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida Sinut liikkumaan! Säännöllinen uurastuksesi palkitaan Kisälli- tai Mestariliikkuja -tittelillä. Tulosta alla oleva suorituskortti ja merkitse siihen kaikki talven kestävyysliikunta muodot, mitä harrastat, sekä kilometrit.

 Mestariliikkuja -kriteerit	 Kisälliliikkuja -kriteerit
<ul style="list-style-type: none"><li>• Liikuntamuodot: hiihto, juoksu, kävely, sauvakävely, lumikenkäily, retkiluistelu ja potkukelkkailu</li><li>• Suorituksia vähintään 35 kertaa eri päivinä</li><li>• Vähintään 500 km</li><li>• Hinta on 15 €</li><li>• Tittelin saajat palkitaan diplomilla ja mitalilla</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Liikuntamuodot: hiihto, juoksu, kävely, sauvakävely, lumikenkäily, retkiluistelu ja potkukelkkailu</li><li>• Suorituksia vähintään 20 kertaa eri päivinä</li><li>• Vähintään 250 km</li><li>• Hinta on 10 €</li><li>• Tittelin saajat palkitaan diplomilla</li></ul>

### Ilmoittautuminen:

Merkitse jokainen suoritukseksi ajalta 19.1. – 2.4.2018 Mestari- tai Kisälliliikkujasuorituskorttiisi. Kirjaa lopputulos ja tiedot Satakunnan Hiihto ry:n nettisivulla olevaan ilmoittautumislinkkiin viimeistään 7.4. mennessä ja ilmoittaudut samalla kampanjaan.

### Palkitsemistilaisuus:

Huhtikuussa kaikille Mestari- ja Kisälliliikkujille järjestetään palkitsemistilaisuus, jossa jaetaan diplomi ja mitali kakkukahvien kera. Tilaisuudessa arvotaan myös palkintoja kaikkien osanottajien kesken ja ne myös luovutetaan tilaisuudessa. Niille, jotka eivät pääse tilaisuuteen, mitali, diplomi ja mahdollinen palkinto postitetaan suoraan kotiin.

### Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Lisätietoja, suorituskortti ja ilmoittautumien [www.satakunnanhiihto.fi](http://www.satakunnanhiihto.fi)

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| • Satakunnan Hiihto ry      | Pekka Pihlajamäki 044 362 4786 |
| • Satakunnan Hiihto ry      | Teuvo Munkki 044 560 4331      |
| • LiikU ry                  | Juha Koskelo 050 536 0334      |
| • TUL:n Satakunnan piiri ry | Päivi Luontola 040 081 7114    |

# MESTARILIIKKUJA -KAMPANJAN SUORITUSKORTTI

PVÄ	LIIKUNTAMUOTO	KM	PVÄ	LIIKUNTAMUOTO	KM
19.1.			25.2.		
20.1.			26.2.		
21.1.			27.2.		
22.1.			28.2.		
23.1.			1.3.		
24.1.			2.3.		
25.1.			3.3.		
26.1.			4.3.		
27.1.			5.3.		
28.1.			6.3.		
29.1.			7.3.		
30.1.			8.3.		
31.1.			9.3.		
1.2.			10.3.		
2.2.			11.3.		
3.2.			12.3.		
4.2.			13.3.		
5.2.			14.3.		
6.2.			15.3.		
7.2.			16.3.		
8.2.			17.3.		
9.2.			18.3.		
10.2.			19.3.		
11.2.			20.3.		
12.2.			21.3.		
13.2.			22.3.		
14.2.			23.3.		
15.2.			24.3.		
16.2.			25.3.		
17.2.			26.3.		
18.2.			27.3.		
19.2.			28.3.		
20.2.			29.3.		
21.2.			30.3.		
22.2.			31.3.		
23.2.			1.4.		
24.2.			2.4.		
<b>KILOMETREJÄ YHTEENSÄ</b>			<b>KILOMETREJÄ YHTEENSÄ</b>		

Yhteistyössä

Satakunnan  
Hiihto ry.

